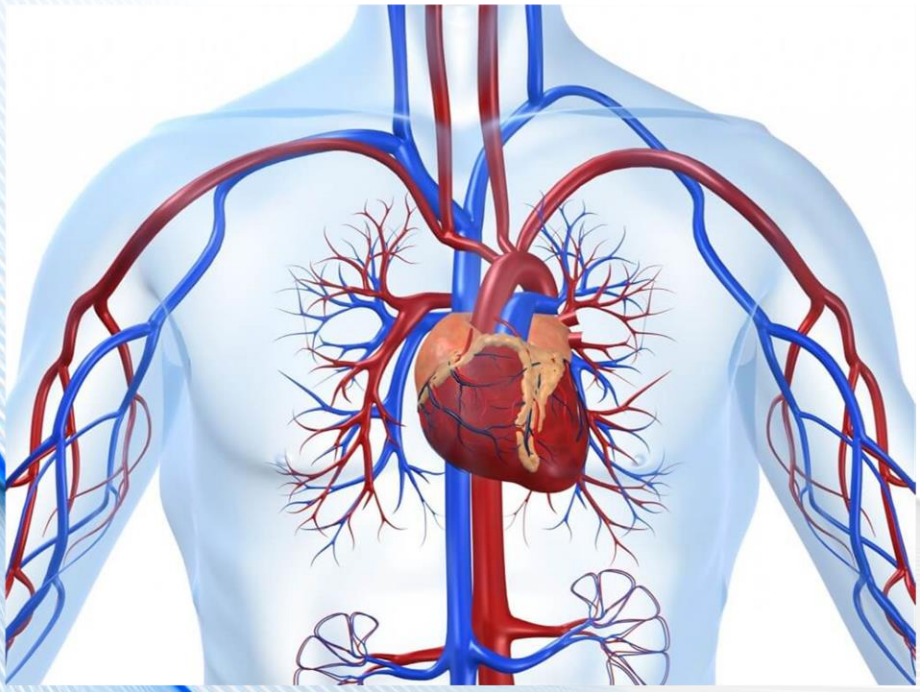
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Программа профилактики и восстановления организма при артериальном давлении с использованием аппаратов и программного обеспечения от Diacom Technology

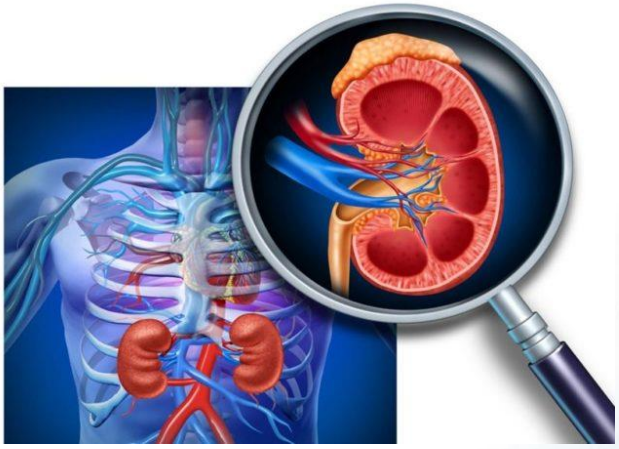


Сотникова И.В.

2021

Одна из самых распространенных жалоб на здоровье у людей пожилого возраста , и даже у молодежи – это повышение артериального давления. Эта патология способна объяснить любые изменения в самочувствии, плохое настроение и другие неприятности. Артериальное давление может повышаться и понижаться несколько раз в течение одного дня, и нормальное давление человека — это сугубо индивидуальное понятие.

Артериальное давление – это общее понятие, определяющее силу, с которой кровь давит на стенки кровеносных сосудов, правильнее назвать его – кровяным давлением, ведь имеет значение давление не только в артериях, но и венах и капиллярах. Но измерить без помощи специальных приборов возможно только давление в крупных сосудах, располагающихся на поверхности тела – в артериях.

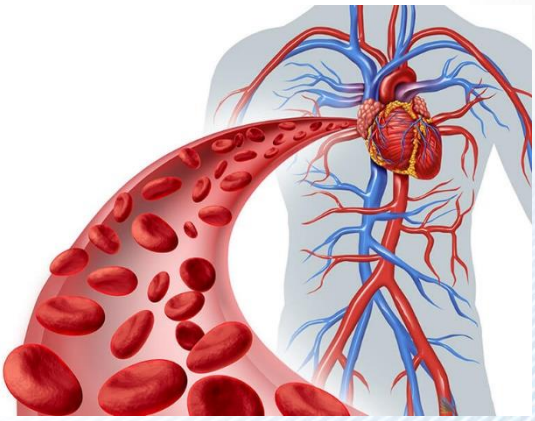


Артериальное давление – АД – один из важнейших показателей работы сердечно-сосудистой системы. Зависит от того, с какой скоростью и силой сокращается сердце человека, сколько крови оно может прокачать за одну минуту, от свойств самой крови и сопротивления стенок сосудов. У большинства здоровых людей он относительно постоянен. Но под воздействием стрессов, физических нагрузок, переутомления, употребления большого количества жидкости и под влиянием других факторов его величина может меняться. Неоднократное или стойкое снижение или повышение давления, выходящее за пределы нормы, может оказаться тревожным сигналом болезни и требует незамедлительного обращения к врачу.

Нормы артериального давления по классификации ВОЗ

Артериальное давление (категория)	Верхнее артериальное давление (мм. рт. ст.)	Нижнее артериальное давление (мм. рт. ст.)
Гипотония (пониженное)	ниже 100	ниже 60
Оптимальное давление	100–119	60–79
Нормальное давление	120–129	80–84
Высокое нормальное давление	130–139	85–89
Умеренная гипертония (повышенное)	140–159	90–99
Гипертония средней тяжести	160–179	100–109
Тяжелая гипертония	более 180	более 110

Факторы, влияющие на величину давления крови:



- способность сердца сокращаться с достаточной силой и обеспечить нормальный выброс крови по сосудам;
- от реологических свойств крови – чем «гуще» кровь, тем труднее она движется по сосудам, такие заболевания, как сахарный диабет, повышенная свертываемость, сильно затрудняют ток крови и могут привести к проблемам с артериальным давлением, при густой крови некоторые врачи назначают лечение пиявками;

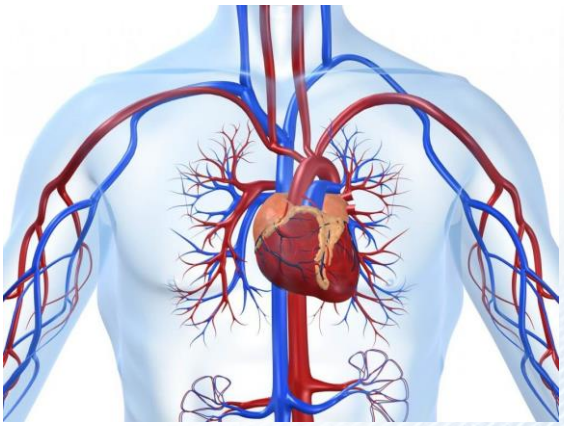
- эластичность стенок сосудов - кровеносные сосуды со временем изнашиваются и не могут выдерживать повышенную нагрузку – это становится причиной развития гипертонической болезни у людей пожилого возраста,
- атеросклеротические изменения – уменьшают эластичность стенок;
- резкое сужение или расширение сосудов – в результате нервных потрясений или гормональных изменений возможно резкое сужение или расширение сосудов – например, при испуге, гневе или других сильных эмоциях;
- заболевания желез внутренней секреции.

Повышенное артериальное давление.

Считается одной из самых опасных болезней человечества, от гипертонии страдают около 25% людей во всем мире, и эта цифра продолжает увеличиваться. Гипертонией называют повышение артериального давления выше 140\90 мм. рт. ст. Повышение давления у здорового человека – это естественная реакция на стресс и физические нагрузки.

Причинами гипертонии могут быть:

- избыточный вес,
- генетическая предрасположенность,
- заболевания внутренних органов,
- отсутствие физической активности,
- курение и употребление алкоголя,
- чрезмерное употребление поваренной соли,
- нервное перенапряжение,
- другие факторы.



Гипертонический криз.

Гипертонический криз – это угрожающее жизни состояние, обусловленное резким повышением артериального давления и поражением нервной системы и органов – мишеней. Цифры АД при гипертоническом кризе могут сильно отличаться у разных пациентов - кто-то нормально переносит 200\150 мм. рт. ст, а кому-то плохо уже при 150\85 мм. рт. ст. Характер поражений при ГК зависит от того, в каких органах ранее была патология – если болело сердце, может возникнуть инфаркт миокарда, если мучили – головные боли – то инсульт и так далее.

При развитии ГК самочувствие больного резко ухудшается, возникает чувство страха, беспокойства, может появиться тошнота, рвота, темнота перед глазами, отек и гиперемия лица, озноб, тремор конечностей, обморочное состояние, вплоть до комы.

Если появились подобные симптомы, нужно уложить больного на любую ровную поверхность с приподнятым изголовьем и срочно вызывать скорую помощь.

Гипертония

Гипертоническая болезнь является наиболее распространенным сердечно-сосудистым заболеванием. Высокое кровяное давление возникает, когда для снабжения ткани жизненно необходимым кислородом
сердце должно с большей силой проталкивать кровь через суженные кровеносные сосуды. Для постановки диагноза гипертонии показания должны быть выше 140/90 мм рт.ст. при повторных измерениях. Постоянно высокое кровяное давление повреждает

стенки кровеносных сосудов и значительно увеличивает риск различных заболеваний.

О наличии проблемы говорят, если уже при трех контрольных измерениях артериальное давление превышает показатель 140/90.

По уровню артериального давления (АД) выделяют 3 степени гипертонической болезни:

1 степень (мягкая гипертония) — АД 140–159 / 90–99 мм.рт. ст.

2 степень (умеренная) — АД 160–179 / 100–109 мм. рт. ст.

3 степень (тяжелая) — АД равное или превышающее 180/110 мм. рт. ст.

У большинства людей болезнь не дает симптомов, отсюда ее второе название: молчаливый, или невидимый убийца. Первые симптомы проявляются, когда организм перестает самостоятельно выдерживать такую нагрузку и происходят критические изменения в сосудах.

Первыми признаками становятся:

Повышенная тревожность.

Учащенное сердцебиение.

Покраснение лица.

Одышка и головокружение.

Головная боль и чувство давления в висках.

Боль в груди в области сердца.

Снижается острота зрения.

Переутомление, похожее на состояние при начале простудного заболевания, также является характерным симптомом. Сопровождается покраснением глаз, сонливостью и раздражительностью.

Если давление при этом приближается к крайней отметке – это повод обратиться к врачу.

Точную причину развития хронической гипертонии назвать трудно.

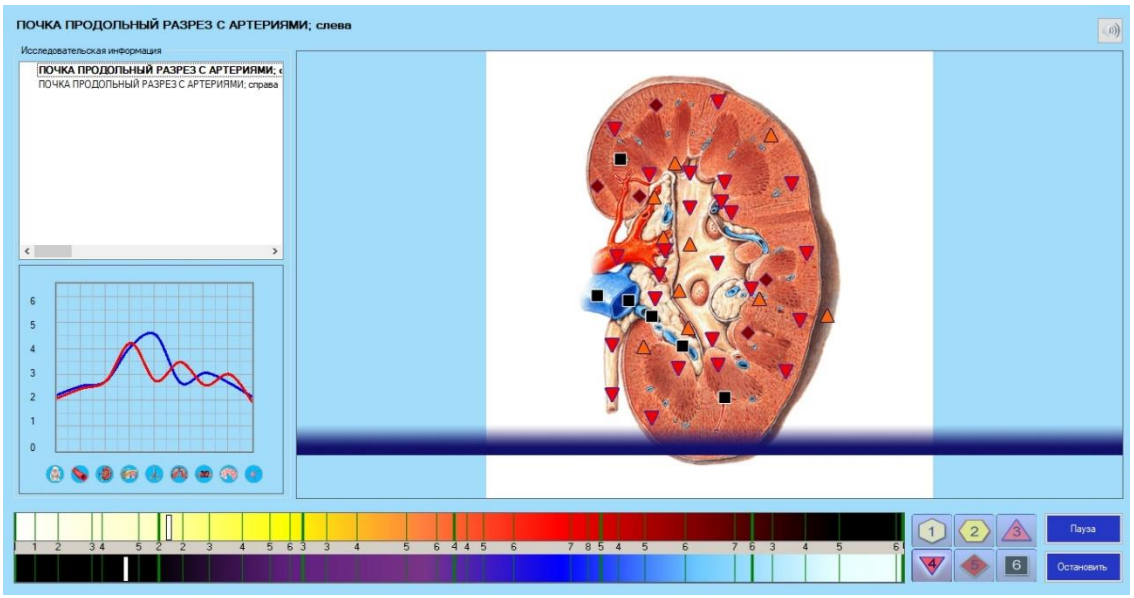
Наши региональные представители, как «воины» в борьбе за здоровье, готовы круглосуточно нести вахту применения своих знаний и опыта. Они готовы работать даже мобильно, невзирая на условия и особенно важно, уделяя силы, время и заботу самым немощным людям - это чьи- то родители, дедушки и бабушки! Сотникова Ирина - именно такой специалист! Разработанная ей программа восстановления организма при повышенном давлении и атеросклерозе показала высокие результаты, и активно применяется специалистами Diacom Technology на практике.

Ирина очень мобильная, всегда готова выехать на дом к пожилым и тяжело больным людям, и что немало важно – она находит к ним подход, и люди в почтенном возрасте платят ей за это благодарностью. За свои старания, труд и научный подход в решении проблем связанных с профилактикой и восстановлением оргнизма при помощи аппаратов и программного обеспечения от Diacom Technology – Ирина была награждена медалью «Лучший специалист компании – 2019»!

Основываясь на своем колоссальном опыте, Ирина отметила, что развитие болезни происходит из-за нарушений в работе механизмов регуляции артериального давления, которые возникают по различным причинам.

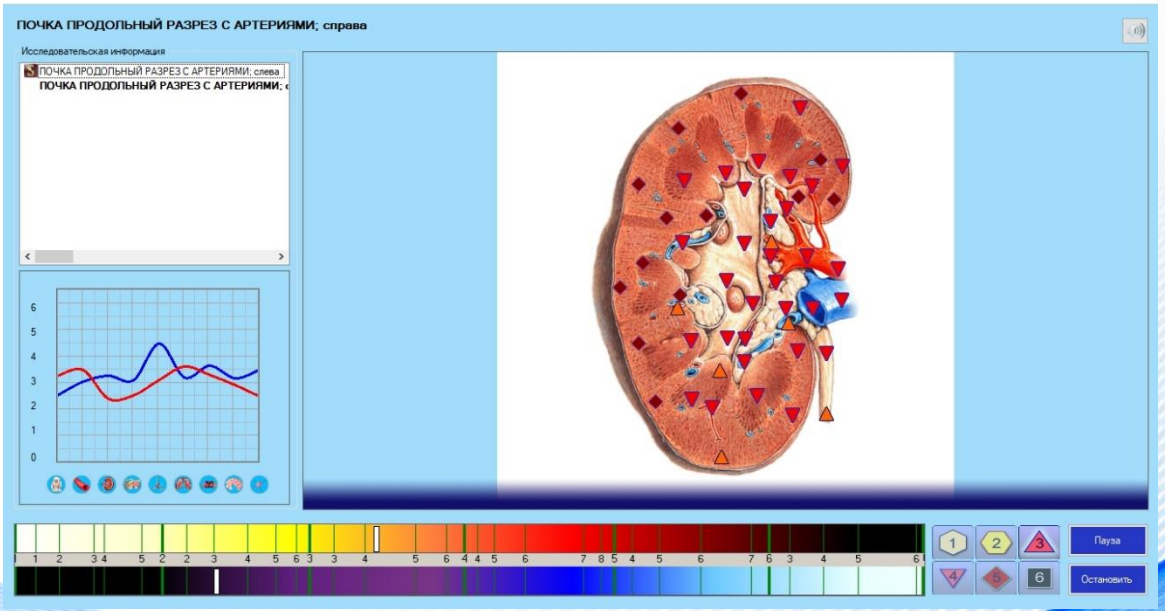
■ К дефектам работы относят плохую работу ПОЧЕК (СМОТРИМ СРЕЗ ПОЧКИ С АРТЕРИЯМИ ПРИ СКАНИРОВАНИИ НА АППАРАТЕ "ДИАКОМ"), из-за чего в организме задерживается натрий.

Сканирование в программе Urmium. Почка, продольный разрез с артериями справа

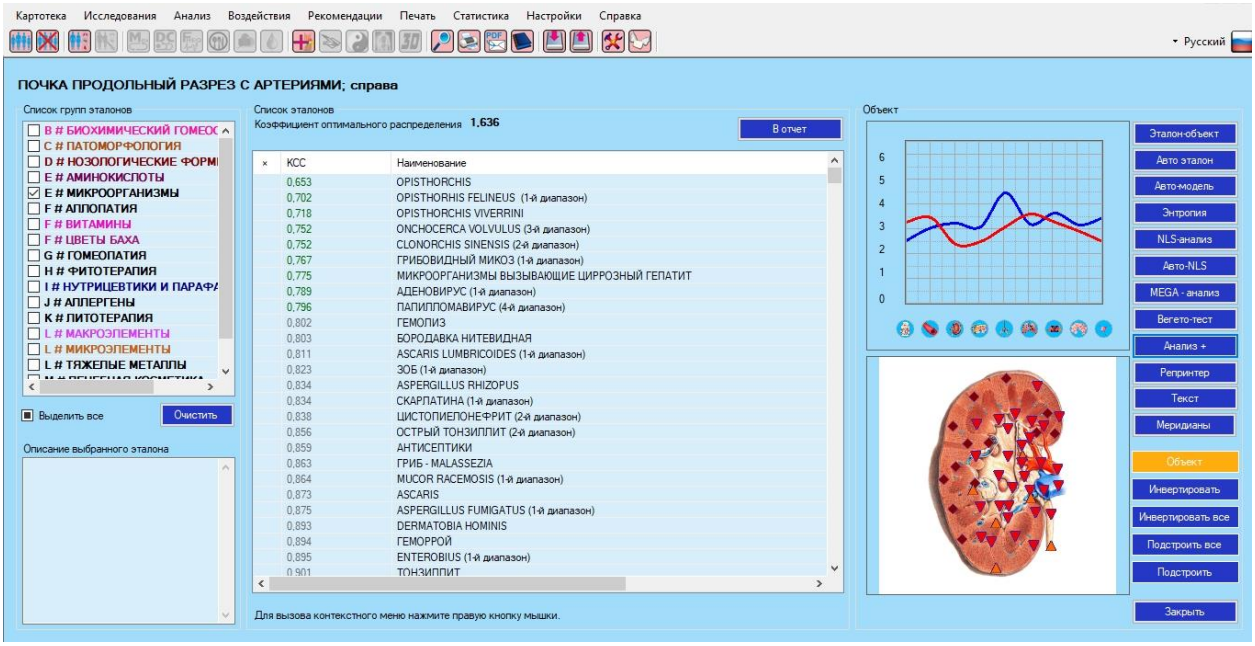


В организме накапливается больше жидкости, почки не реагируют на случайные повышения давления при нагрузке и стрессе.

Сканирование в программе Urmium. Почка, продольный разрез с артериями слева

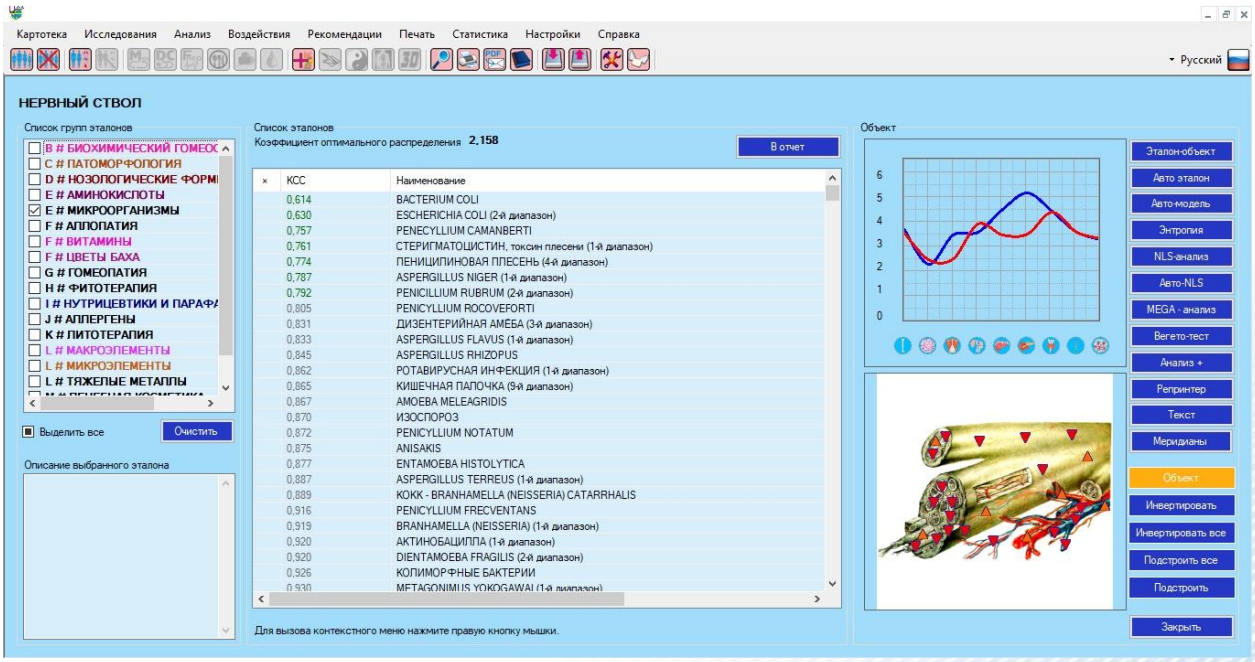


Сканирование в программе Urmiut. Почка, продльный разрез с артериями справа



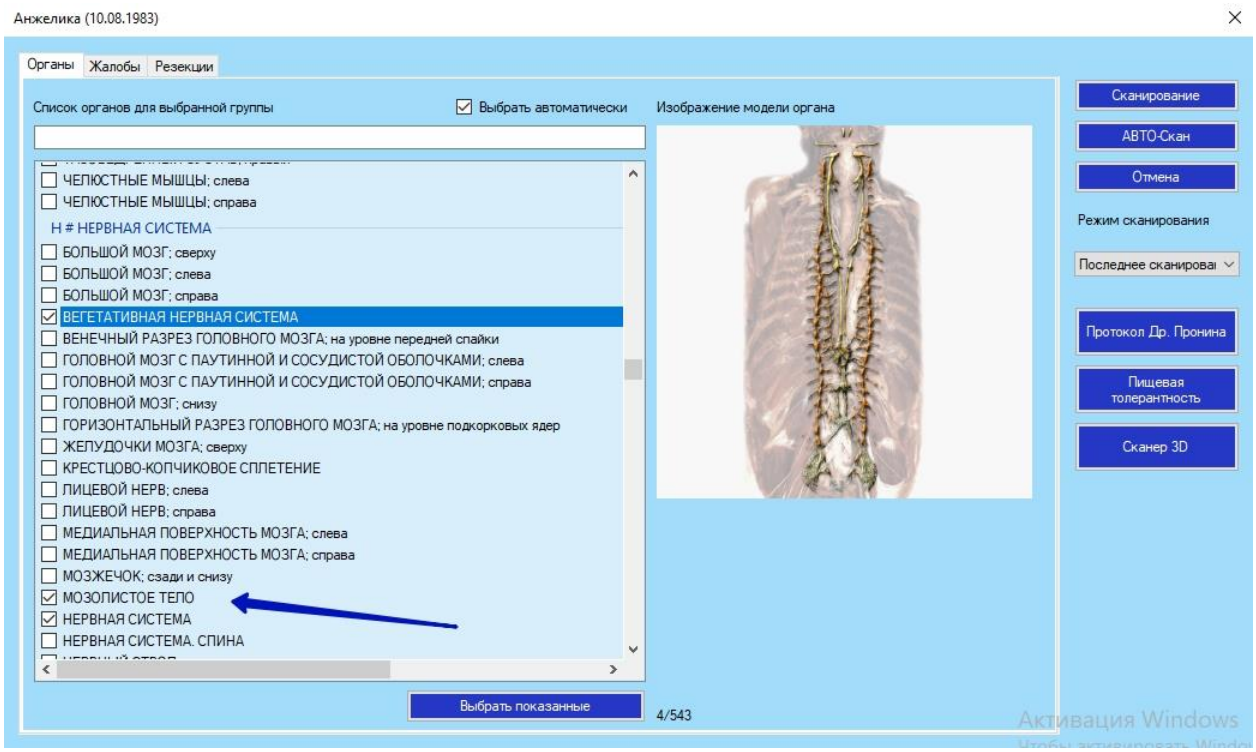
■ К нарушениям АД может привести повышенная активность нервной системы. (СМОТРИМ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, СТВОЛ.. ПРИ СКАНИРОВАНИИ НА АППАРАТЕ "ДИАКОМ"),

Сканирование в программе Urmiut. Нервный ствол

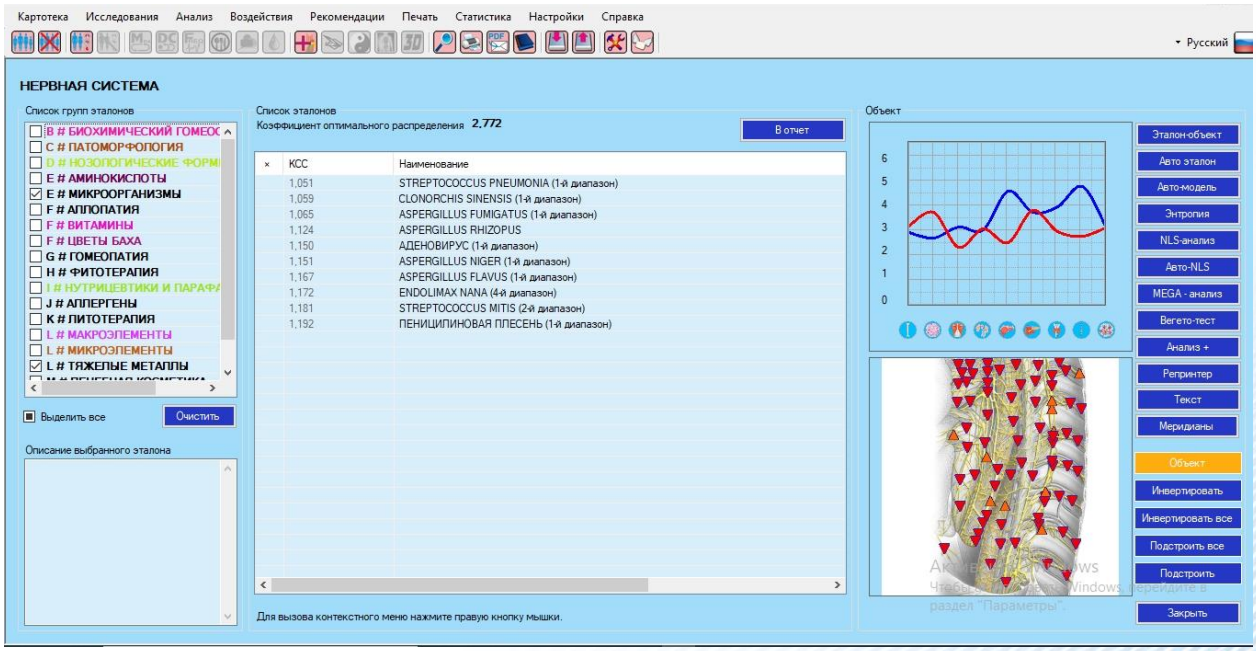


Изменения ее чувствительности могут быть обусловлены генетически или факторами окружающей среды – стрессы, хроническая усталость или боли.

Сканирование в программе Urmium. Нервная система



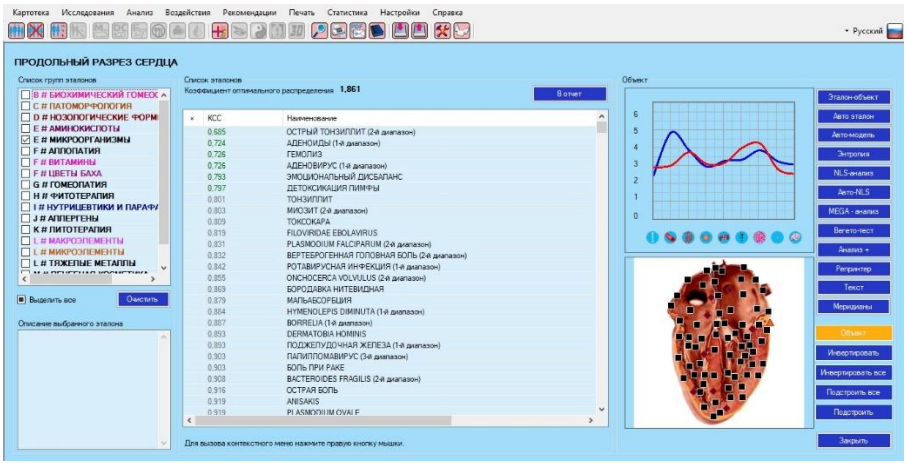
Сканирование в программе Urmium. Нервная система

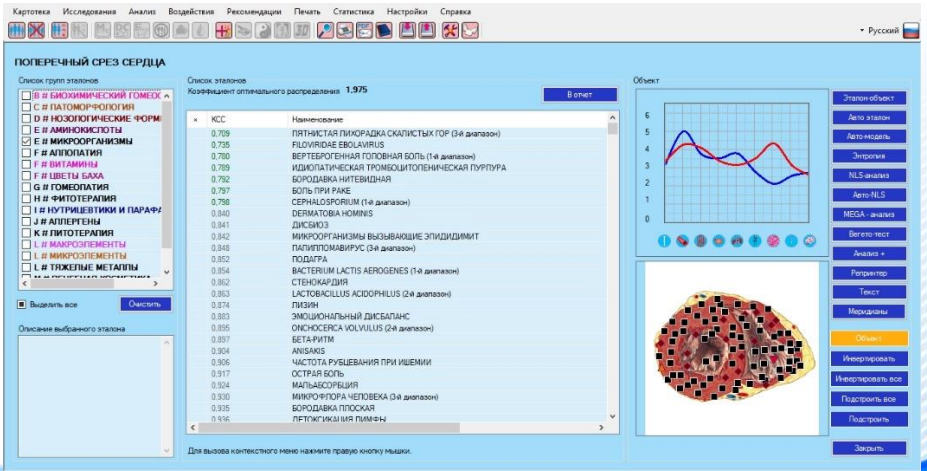


■ При повышении активности ЦНС возрастает нагрузка на сердце. (СМОТРИМ СРЕЗЫ АРТЕРИЙ И ВЕН, СЕРДЕЧНО СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ - ПРОДОЛЬНЫЙ, ПОПЕРЕЧНЫЙ РАЗРЕЗ СЕРДЦА ПРИ СКАНИРОВАНИИ НА АППАРАТЕ "ДИАКОМ").

Сканирование поверхностных артерий и вен головы в программе Urmium.

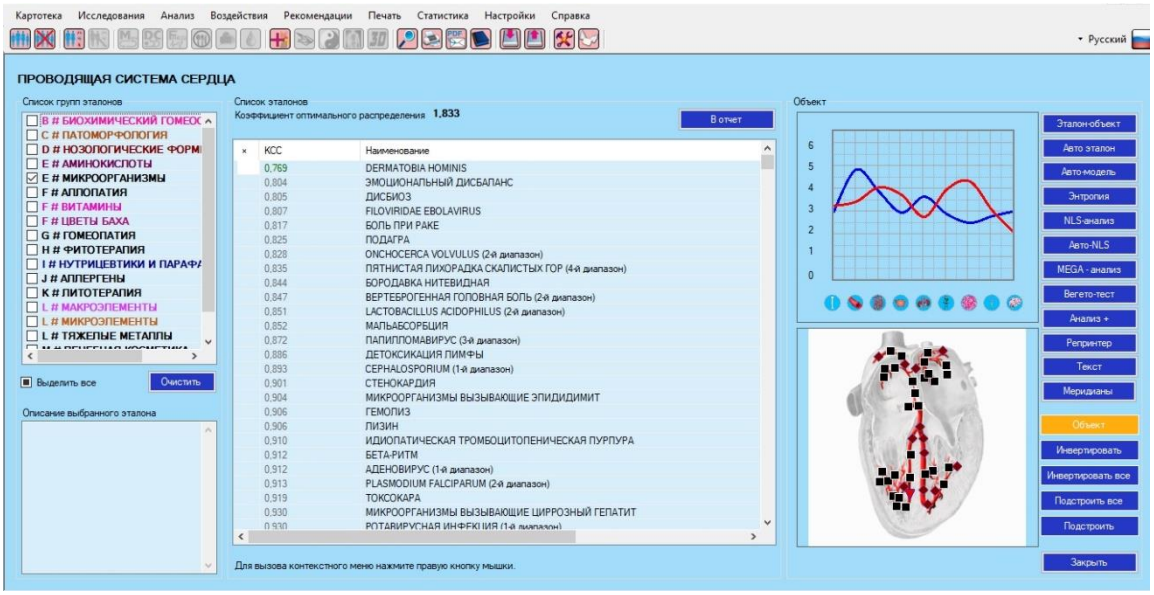
Сканирование продольного разреза сердца и поперечного среза сердца в программе Urmium.



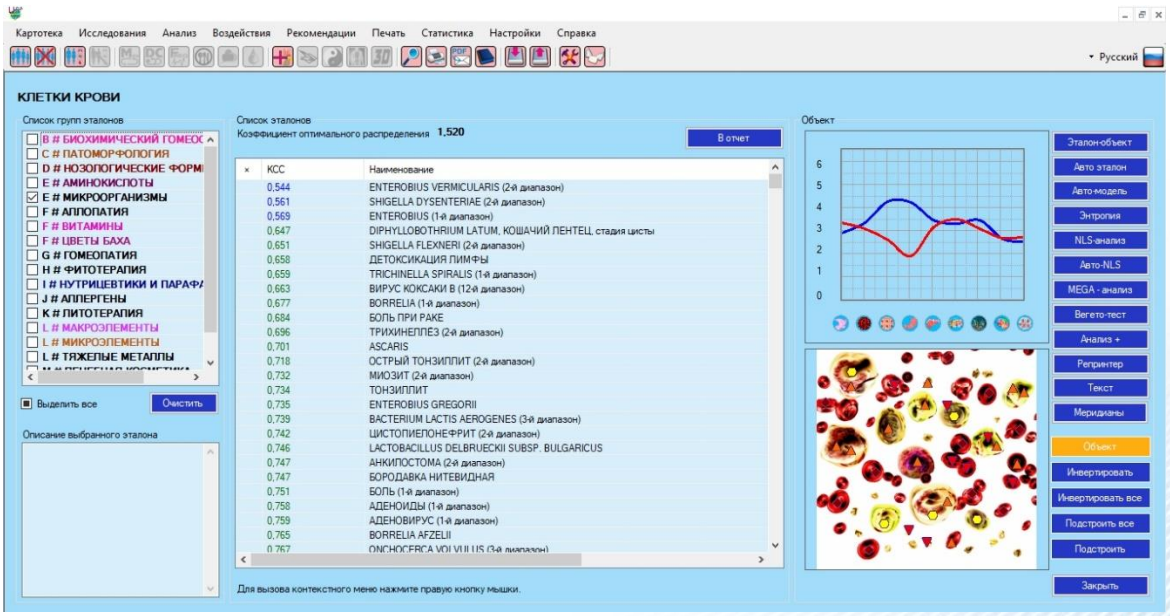


■ Причиной повышенного давления могут стать нарушения кровообращения в тканях – отеки из-за проблем с метаболизмом, эпителиальная дисфункция. (ПРИ СКАНИРОВАНИИ НА АППАРАТЕ "ДИАКОМ" СМОТРИМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ, СИСТЕМУ КРОВИ И ЛИМФАТИЧЕСКУ СИСТЕМУ, КЛЕТКУ КРОВИ.)

Сканирование проводящей системы сердца в программе Urmium.



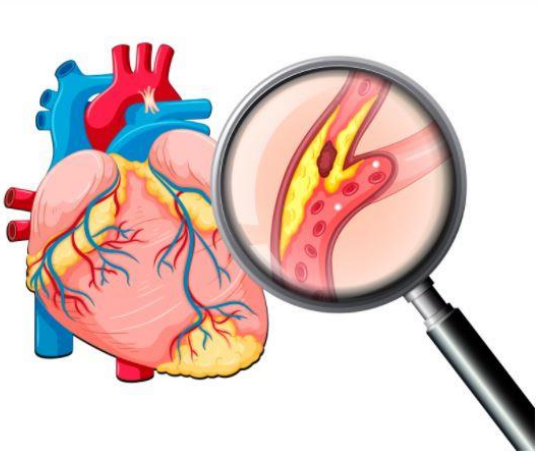
Сканирование клеток крови в программе Urmium.



У пожилых людей давление повышается с возрастом.

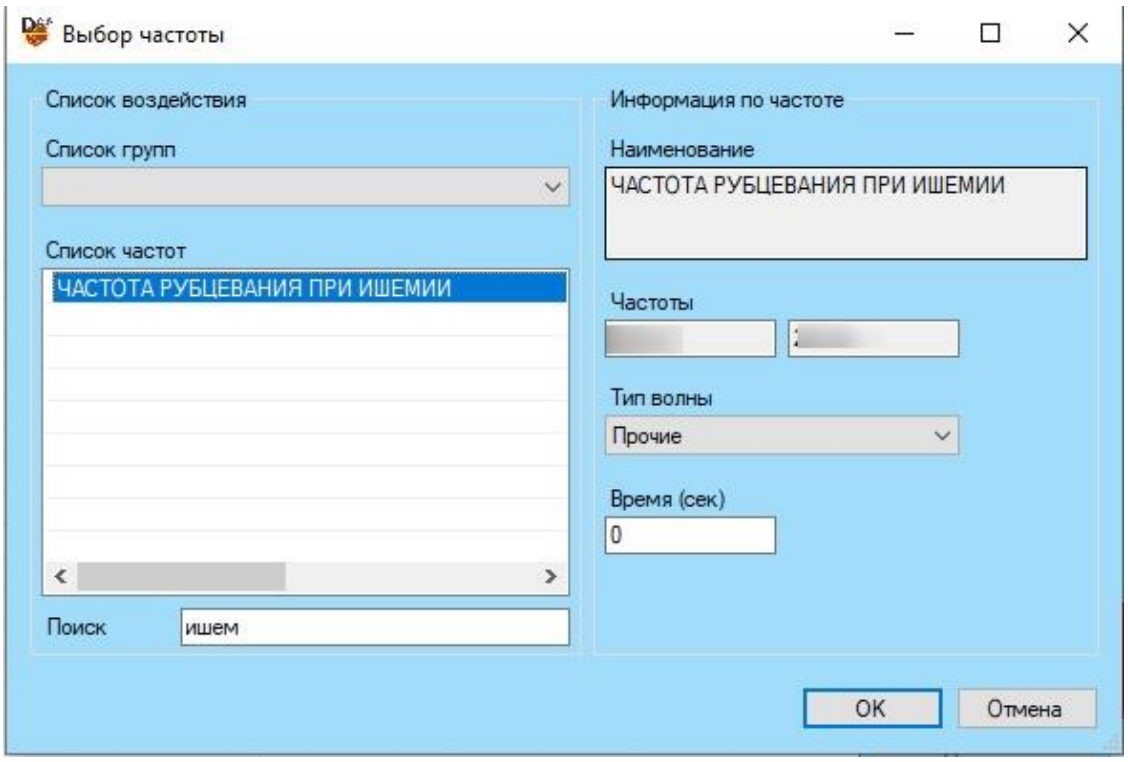
У подростков и молодых людей заболевание может быть вызвано факторами внешней среды, образом жизни или наследственностью.

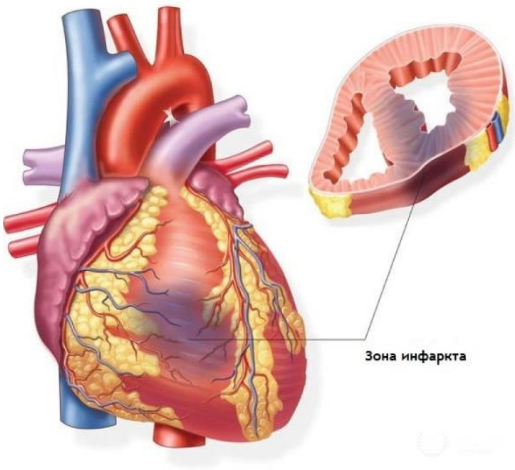
Гипертоническая болезнь может вызвать следующие нарушения здоровья:



Ишемическая болезнь сердца. При высоком кровяном давлении сердце качает кровь в артерии с большей силой. Это приводит к тому, что стенки артерий растягиваются, а затем утолщаются и затвердевают, такое явление называется ***атеросклерозом***. Извествленные кровеносные сосуды больше не способны доставлять организму достаточное количество кислорода. Наиболее распространенная жалобой является ***стенокардия***, которая характеризуется болью в груди, одышкой и беспокойством из-за психологических или физических нагрузок. Ишемическая болезнь сердца - это заболевание, самым серьезным осложнением которого является ***инфаркт сердца***.

Частота рубцевания при ишемии в программе Diacom Davo.



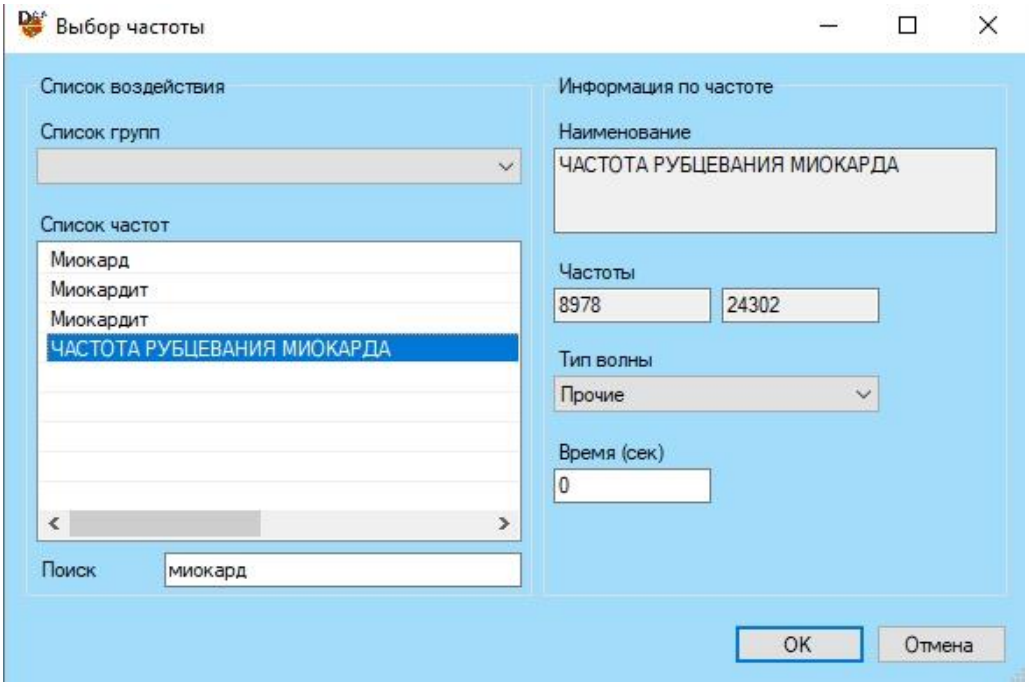


Инфаркт миокарда возникает, когда в некоторой части миокарда (сердечной мышцы) прерывается кровоснабжение и вследствие этого миокард, находящийся без кровоснабжения, отмирает. Такой пораженная область миокарда не может больше сжиматься или перекачивать кровь. Распространенными симптомами инфаркта миокарда являются острые, сжимающие, давящие или жгучие боли в груди, которые также могут распространяться на шею, плечо, руки и спину. Также может возникнуть одышка, головокружение, тошнота или рвота.

Инфаркт миокарда представляет собой опасное для жизни заболевание, и выздоровление человека зависит от того, какая именно область сердца пострадала и какова степень повреждения.

По мере заживления инфаркта часть сердечной мышцы заменяется рубцовой тканью. Работа сердца может и не вернуться к исходному уровню после перенесенного инфаркта и может привести к хронической сердечной недостаточности.

Частота рубцевания миокарда в программе Diacom Davo.

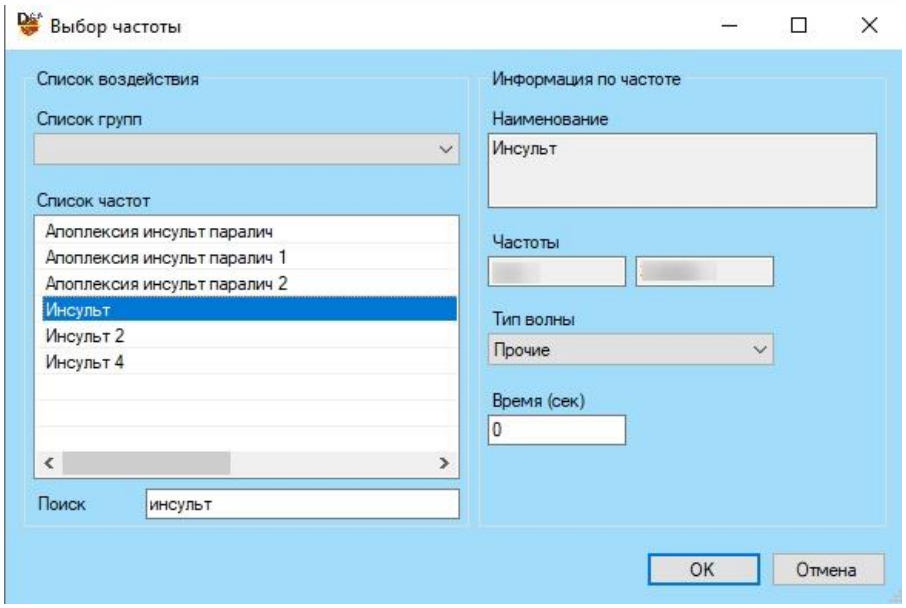


Инсульт. Инсульт - это внезапно начинающееся частичное расстройство мозговой деятельности, причиной которого является уменьшение или прекращение кровотока в пораженную область мозга. Без кислорода и питательных веществ нервные клетки могут серьезно повредиться или погибнуть в течение нескольких минут.

Существует два вида формирования инсульта:

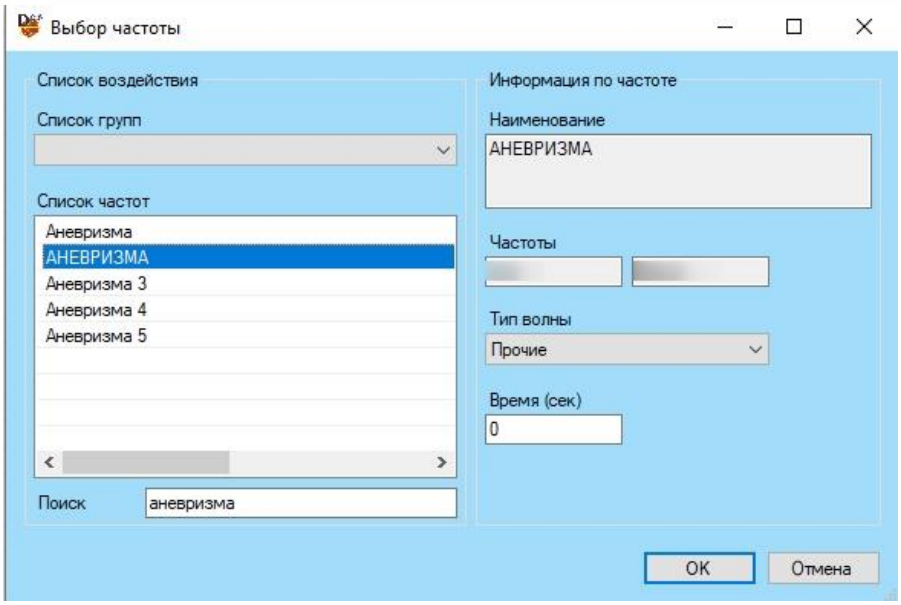
- тромб возникает в сосудах головного мозга (ишемический инсульт) или
- из-за разрыва сосудов головного мозга возникает (геморрагический инсульт).

Распространенными симптомами инсульта являются внезапное онемение или слабость на одной стороне тела, сильная головная боль, онемение лица, головокружение, нарушения речи, трудности с глотанием, нарушения равновесия и координации. Инсульт - это тяжелое заболевание. Серьезным предупреждением о возникшем риске инсульта является кратковременное нарушение мозгового кровообращения (приступ транзиторной ишемической атаки), когда развиваются характерные для инсульта симптомы, которые носят временный характер и могут пройти.



Хроническая сердечная недостаточность. При гипертонической болезни сердце вынуждено работать с повышенной нагрузкой. Когда функциональные возможности сердца исчерпаны, возникает хроническая сердечная недостаточность. В этом случае сердце больше не может обеспечивать кровоснабжение, необходимое для функционирования ор- ганизма. К симптомам сердечной недостаточности относятся снижение устойчивости к физической нагрузке, усталость, нехватка воздуха, отек ног и одышка. Сердечная недостаточность является одним из наиболее распространенных осложнений гипертонии.

Аневризма. Гипертоническая болезнь может вызывать изменения стенок кровеносных сосудов, вызывая их ослабление и развитие сосудистых расширений и выпячиваний, таким образом образуется аневризма. Разрыв аневризмы мозговой артерии вызывает кровоизлияние в мозг (мозговую геморрагию). Развитие аневризмы аорты опасно для жизни.



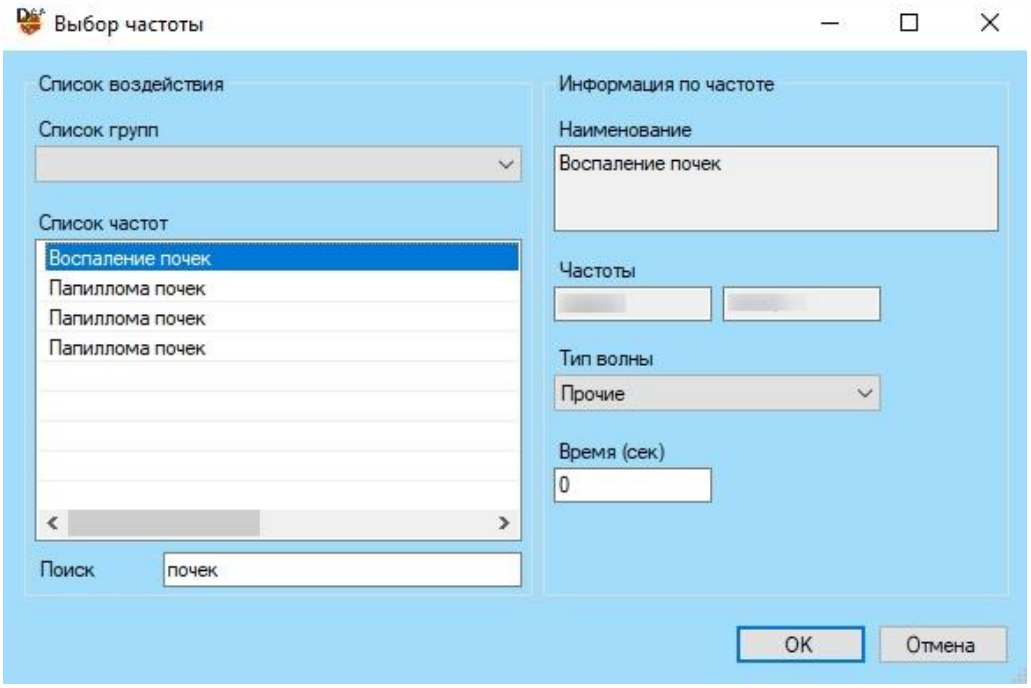
Поражение почек.

При гипертонии кровеносные сосуды почек изменяются - из-за кальцинированных кровеносных сосудов нарушается выведение конечных продуктов обмена. Хроническая почечная недостаточность является часто встречающимся осложнением гипертонии.

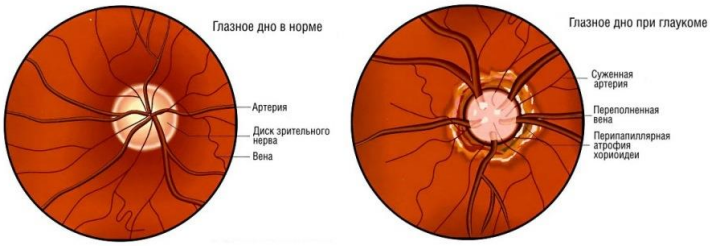
В случае сопутствующего диабета повреждение быстро усугубляется. Хроническая почечная недостаточность часто прогрессирует медленно и постепенно, и при этом не сопровождается какими-либо симптомами

Сильное сужение почечных артерий может, в свою очередь, повысить показатели кровяного давления. В этом случае у человека с высоким кровяным давлением, которое находится в стабилизированном состоянии, происходит неожиданное и быстрое повышение кровяного давления.

Частоты «воспаление почек» в программе Urmium

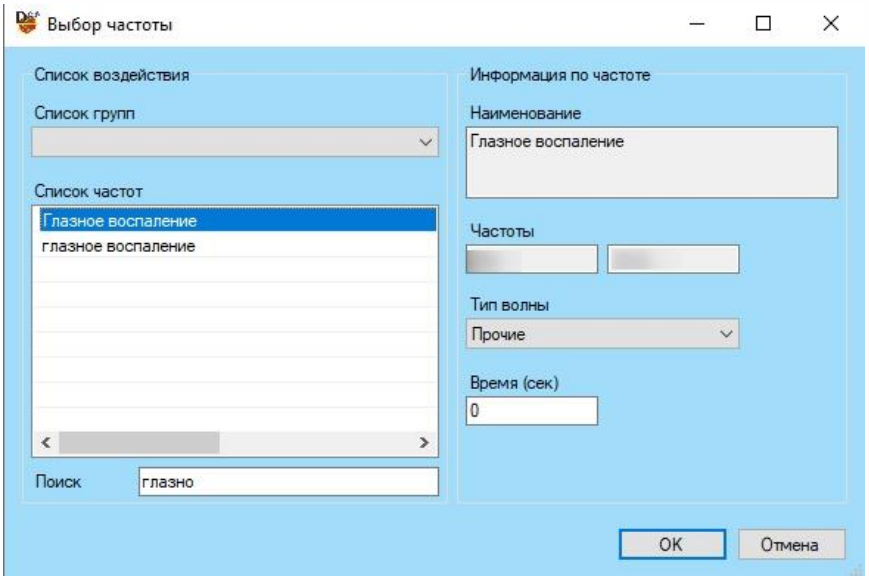


Изменения глазного дна.



В случае гипертонии кровеносные сосуды сужаются и в глазном дне, и их стенки утолщаются. Эти изменения приводят к ухудшению зрения. В случае сопутствующего диабета патологические изменения происходят еще быстрее.

Частота «глазное воспаление» в программе Diacom Davo



Гипертоническая болезнь увеличивает риск так называемой ***васкулярной (сосудистой) деменции***, возникающей вследствие повреждения кровеносных сосудов головного мозга и риск возникновения деменции альцгеймеровского типа. В белом веществе головного мозга появляются очаги поражения ткани, которые вызывают проблемы с памятью, деменцию, депрессию, психоз, нарушения походки и падения. Частота поражений головного мозга, возникающих вследствие гипертонической болезни увеличивается с возрастом.

Для снижения риска развития гипертонии необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

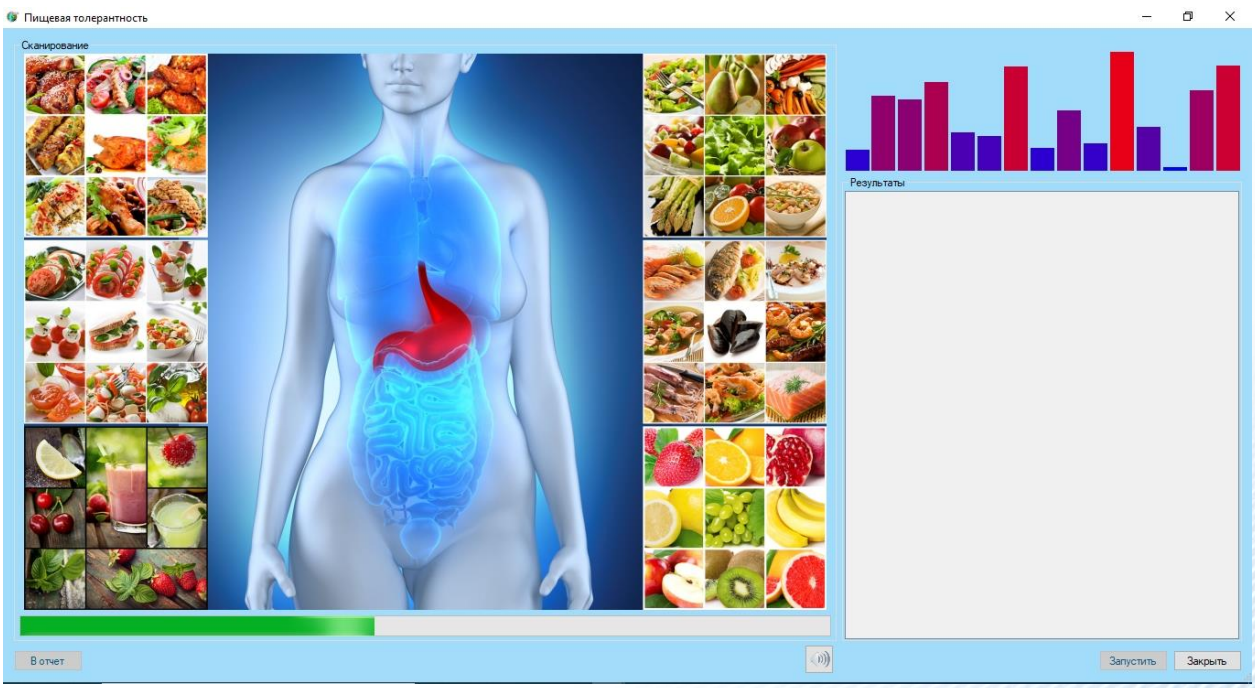
1. Нормализация массы тела. Снижение веса помогает снизить повышенное артериальное давление.

2. Физическая активность. Ежедневные динамические аэробные физические нагрузки в течение 30–60 минут и более (например, прогулки быстрым шагом, катание на лыжах, велосипеде или плавание и др.).

3. Правильное питание. Каждый день ешьте много овощей и фруктов. Сократите потребление соли. Меньше ешьте консервов и полуфабрикатов. Больше рыбы, морепродуктов. Ни в коем случае нельзя соблюдать строгие диеты и посты.

Надо уменьшить потребление соли, жиров, отказаться от продуктов, провоцирующих дополнительное повышение давления.

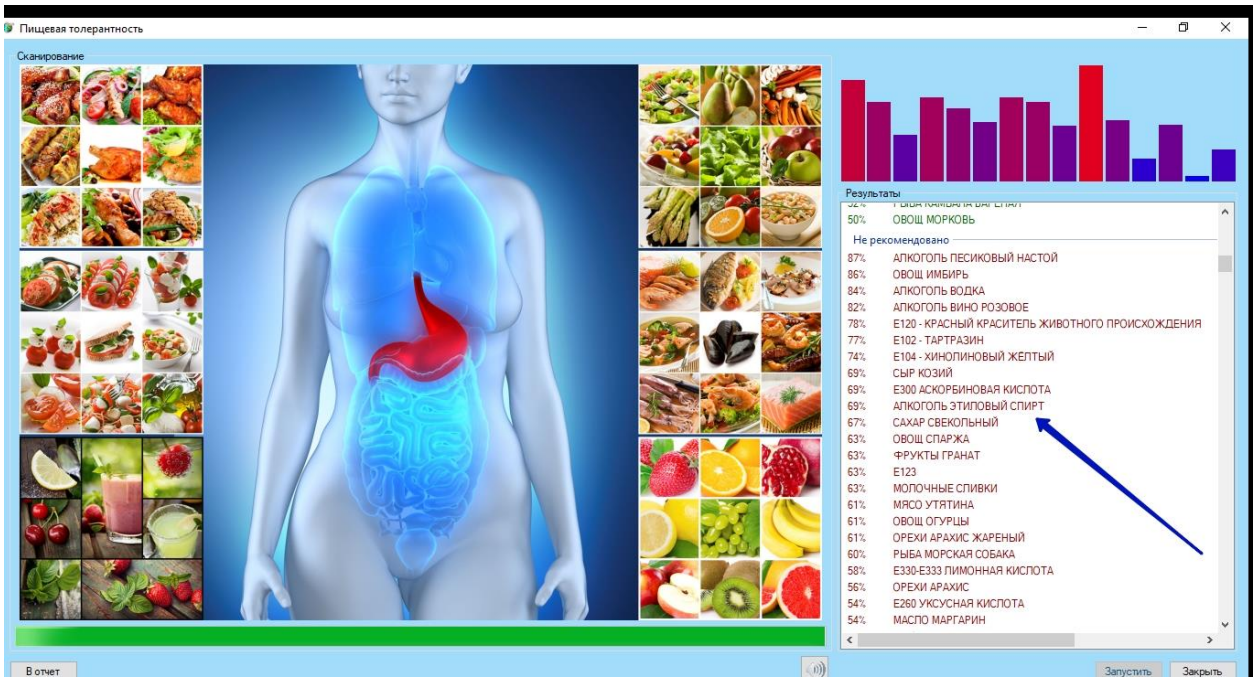
Так же необходимо провести ТЕСТ НА ПИЩЕВУЮ ТОЛЕРАНТНОСТЬ на аппарате Diacom Technology.



Следуем рекомендациям!

Индивидуальная подборка пищевой корзины - обязательный тест!

НЕ РЕКОМЕНДОВАНО:



Список продуктов, которые следует исключить из рациона питания. Пищеварительная система эти продукты не переваривает!

НАШ Организм – целостная саморегулирующаяся система.

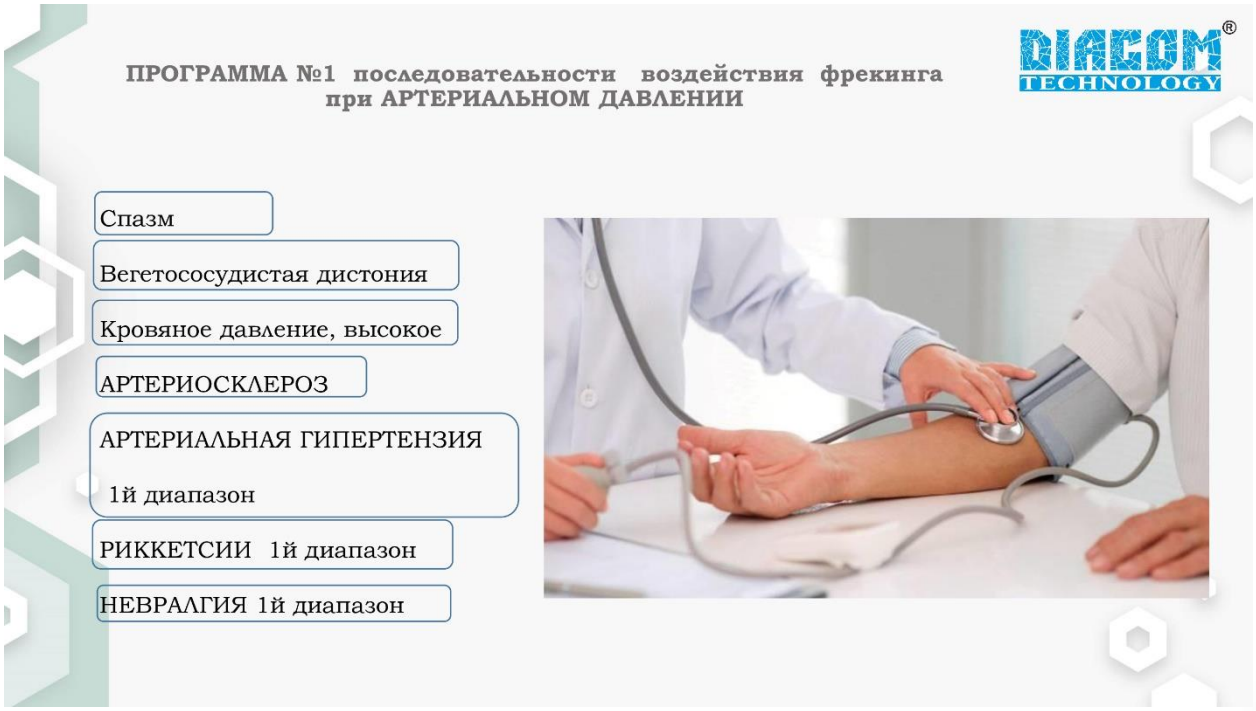
Поэтому так важно провести своевременное обследование и соответствующее оздоровление.

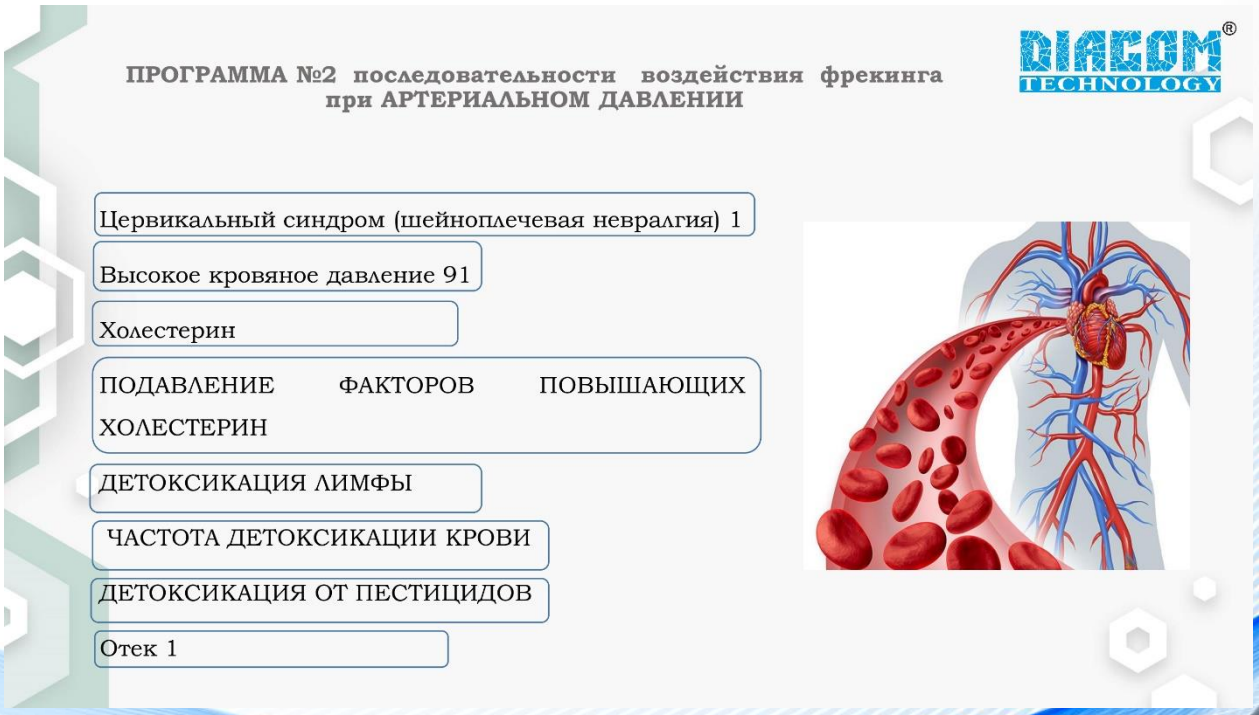
Затягивать – опасно для здоровья.

4. Отказ от курения. Один из самых эффективных способов снижения общего риска сердечно-сосудистых заболеваний.

5. Борьба со стрессом. Значительно повышают устойчивость организма к стрессовым воздействиям занятия релаксацией, йогой, а так же физические упражнения.

6. Проходите комплексное обследование 2-4 раза в год на аппаратах Diacom Technology

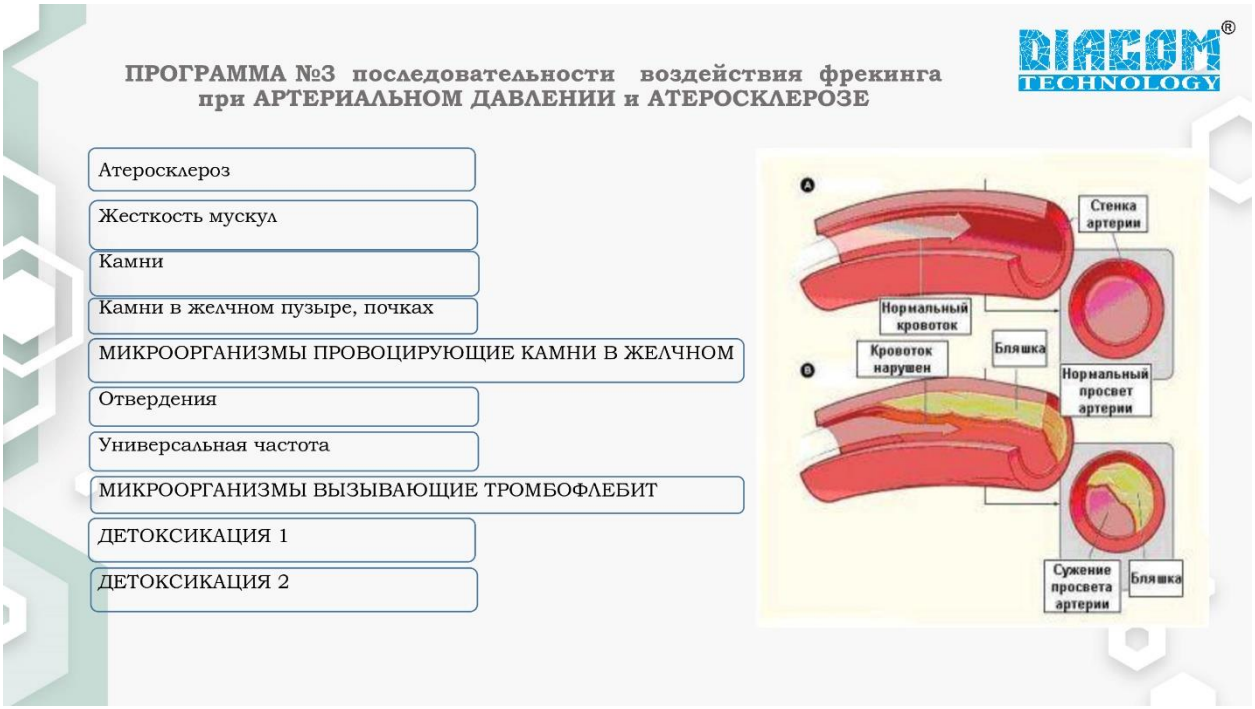




!!! Если очень срочно снять , то на шею (затылочная часть) горячую грелку, или бутылку с горячей водой и под колени другую одновременно на 20 минут , выпить валериану!

Потом начинать уже дальнейшие действия!!!

Это 3 - я программа - образец "Давление. Атеросклероз"



Нужно набрать и чередовать 3 программы!

И следовать всем рекомендациям!

Так-же необходимо принимать продукцию компании АРГО:

1. ЛИТОВИТ - (индивидуальная подборка).

2. НЕФРОЛЕПТИН.

3. АНТИОКСИДАНТ

4. АНТИГЕЛЬМИНТ БИО

микронизированный порошок грибов лисичек в капсулах

т.к. сухие микронизированные грибы лисички (cantharellus cibarius) в капсулах содержат хитинманнозу

(обладает сильными антигельминтными свойствами);

эргостерол

(восполняет дефицит витамина D),

траметонолиновую кислоту

(очищает и восстанавливает клетки печени)

Хитинманноза – вещество с сильными антигельминтными свойствами.

Наличие хитинманнозы в составе гриба объясняет, почему лисички никогда не бывают червивыми.

Хитинманноза проникает через оболочку гельминта и вызывает блокировку его нервных рецепторов, способствует гибели яиц паразитов.

Это вещество нетоксично для человека и не поражает печень!!.

Эргостерол – провитамин D2 (эргокальциферол), основной функцией которого является обеспечение всасывания кальция и фосфора из продуктов питания в тонком кишечнике. Витамины группы D являются незаменимой частью пищевого рациона человека.

Эргостерол воздействует на ферменты печени, нормализуя её функцию.

Траметонолиновая кислота - способствуют очищению и восстановлению печени, а также ослаблению вирусов гепатита.

Лисички содержат -

* незаменимые аминокислоты (фенилаланин, гистидин, изолейцин, лейцин, треонин, метионин, валин, лизин, триптофан);

- заменимые аминокислоты (цистин, глутаминовая кислота, аспарагиновая кислота, аргинин, тирозин и др.);

- ацетиленовые жирные кислоты;

- витамины: эргокальциферол (D2), пиридоксин (B6), аскорбиновую кислоту (C), никотиновую кислоту (PP), фолиевую кислоту (B9), пантотеновую кислоту (B5), рибофлавин (B2), бета-каротин (провитамин A);

- минеральные элементы: хром, кобальт, медь, марганец, калий, никель, цирконий, ванадий;

- клетчатку;

Не содержат крахмала и сахарозы.

Вызывает блокировку нервных рецепторов гельминта, способствует гибели паразитов;

Нетоксичен для человека не поражает печень;

Восстанавливает клетки печени, является вспомогательным средством при заболевании печени;

Повышает остроту зрения, улучшает сумеречное зрение;

Припятствует старению организма, предупреждает развитие невообразований;

Снижает аппетит, способствует "сжиганию жиров";

Нормализует сон, устраняет нервозность и хроническую усталость.

С заботой о Вас,

Сотникова И.В. и команда Diacom Technology